



Bildungsangebote Hygiene

Hygieneverhalten ist gelerntes Verhalten!

Obwohl wir wissen, dass Hygiene die Lehre von der Gesundheitserhaltung des Menschen und der Verhütung von Krankheiten ist, sind Informations- und Umsetzungsdefizite von Hygienewissen nach wie vor eine Ursache für die Verbreitung von Erregern.

Aus diesem Grund bieten wir am SGZ Campus zielgruppenorientierte und praxisnahe Hygienekurse an. Mit diesen Kursen können Sie Ihr Hygienewissen auffrischen und auf den neuesten Stand bringen, um die Infektionsgefährdung massgeblich zu verringern. Machen Sie Ihr Wissen zu einem wirksamen Instrument und wählen Sie noch heute Ihren passenden Kurs.



Basiskurs

Die korrekte Anwendung und Umsetzung der Hygienemassnahmen ist ein wesentlicher Bestandteil bei der Infektionsprävention – zugleich aber auch das Equipment aller im Gesundheitswesen tätigen Personen. Der Basiskurs vermittelt praxisrelevante Grundlagen und Richtlinien der Standardhygiene zur Vorbeugung von nosokomialen Infektionen.

Zielgruppe

Pflegepraktikant*innen, Pflegehelfer*innen und Zivildienstleistende in der Pflege aus dem Langzeit- und Spitexbereich.

Ihr Nutzen

Sie lernen grundlegende Elemente der Basishygiene und deren Massnahmen kennen, um Übertragungen von Erregern von Infektionskrankheiten bei der Betreuung und Pflege von Bewohner*innen und Klient*innen zu verhindern.

Inhalte

- Grundlagen Basishygiene (Reinigung, Desinfektion, Sterilisation)
- Wichtigste Erreger in der Langzeitpflege und deren Übertragungswege (Mikroorganismen, Infektiologie)
- Händehygiene
- Arbeitshygiene und persönliche Hygiene
- Desinfektion und Reinigung
- Schutz vor Kontakt mit Körperflüssigkeiten
- Abfallentsorgung

Dauer

1 Tag

Kosten

Fr. 300.–

Aufbaukurs

Durch den steigenden medizinischen Behandlungs- und Pflegebedarf werden in Langzeitpflegeeinrichtungen und im ambulanten Bereich zunehmend erhöhte Anforderungen an die Hygiene gestellt. Strategien und Einzelmassnahmen zur Infektionsprävention sind deutlich komplexer geworden. Durch hygienebewusstes Verhalten und Fachwissen der Mitarbeitenden kann die Infektionsgefährdung verringert werden.

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung Sekundarstufe I & II und Tertiärstufe im Langzeit- und Spitexbereich, die ihr Wissen auffrischen und erweitern möchten.

Ihr Nutzen

- Sie aktualisieren und erweitern Ihr Hygienewissen.
- Sie lernen weiterführende Massnahmen kennen, um Übertragungen von Erregern von Infektionskrankheiten zu verhindern.

Inhalte

- Erreger in der Langzeitpflege
- Einteilung der Erreger und deren Übertragungswege
- Häufigste auftretende multiresistente Erreger
- Hygienemassnahmen
- Antiseptik: Haut-, Schleimhaut- und Wundantiseptik
- Erweiterte Massnahmen, die zusätzlich zu den Basishygienemassnahmen getroffen werden
- Transmissionswege und Isolationsmassnahmen
- Konzepte und Reglemente
- Ausbruchmanagement und Personenschutz

Dauer

1 Tag

Kosten

Fr. 300.–

Vertiefungskurs

Hygienebeauftragte der Langzeitpflege und Spitex spielen eine wesentliche Rolle bei der Infektionsprävention vulnerabler Bewohner*innen und Klient*innen. Ebenfalls fungieren sie als kompetente Ansprechpartner*innen für alle Fragen rund um Hygiene und Infektionsprävention auf der Abteilung oder im Team.

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung Sekundarstufe II und Tertiärstufe im Langzeit- und Spitexbereich, die im Team oder auf der Abteilung eine Zusatzfunktion im Hygienebereich übernehmen oder anstreben.

Ihr Nutzen

- Sie setzen sich mit aktuellen Erkenntnissen und Besonderheiten der Hygiene in der Langzeitpflege und Spitex auseinander.
- Sie erwerben bereichsspezifische Handlungskompetenzen, um in Ihrer Abteilung im Hygienebereich eine Zusatzfunktion zu übernehmen und die Umsetzung des Hygienekonzeptes massgeblich mitgestalten und gewährleisten zu können.

Inhalte

Spezifische Hygiene und Infektionsprävention

- Mikrobiologie (Keime und ihre Übertragungswege)
- Multiresistente Erreger und weitere Problemkeime
- Epidemiologie, Impfen, Stich- und Schnittverletzungen

Gefahrenherde, Übertragungswege und Herausforderungen

- Sicherstellung der Standardhygiene von Mitarbeitenden, Bewohner*innen, Klient*innen und Angehörigen
- Umgang mit Haustieren
- Sicherstellung der Lebensmittelhygiene
- Abfallentsorgung und Wäscheaufbereitung
- Isolation, Dekolonisierung, Reinigung und Desinfektion

Dauer / Kosten

2 Tage / Fr. 600.–

Ihre Kontaktperson

Marco Wiesner
Programmleiter Bildung
T: +41 44 415 18 29
E-Mail: marco.wiesner@zuerich.ch

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich
T +44 415 18 00
stadt-zuerich.ch/sgz